

A hónap verse:

Tavaszi táncdal

Tavasztükörben napfény csillan/Réz szökeje hajamba lobban/Szambázik velem a járda/Rám zeng az ég kupolája.



2. oldal

Mint a nyúl...

Húsvét közeledtén igazán érthető, ha a nyúlról több szó esik. De hát mi a csudát mondhatnék el róla azon kívül, hogy...



3. oldal

A hónap vendége:

Moldoványi Géza

Moldoványi Géza Mosonmagyaróvár egyik emblematikus polgára, aki az életét a közösségnek szentelte.

4. oldal



AZ ÓVÁROSI KÁVÉHÁZ LAPJA

2011. MÁRCIUS-ÁPRILIS

Óvárosi Hírmondó

www.ovarosikavehaz.hu

MEGJELENIK 1000 PÉLDÁNYBAN, KÉTHAVONTA EGY ALKALOMMAL

Márciusi rendezvénytár

Hölgy világ – március 4-8-ig Nőnap alkalmából a nálunk ünneplő hölgyeknek egy pohár pezsgővel kedveskedünk vacsora előtt.

Közöttünk élnek – arcvonások 2011. március 9-én (szerdán) 18 órakor dr. Nagy István polgármester úr következő vendége Moldoványi Géza fotográfus lesz.

Halas napok – március 25-én és 26-án. Különleges halas étellel készülünk az Önök részére, hogy elviselhetőbbé tegyük a böjti napokat.

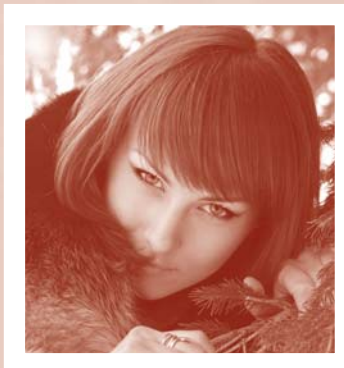
Nők ti csodálatosak – március 26-án szombaton 19 órakor operett Szabó Zsuzsával és Lóránt G. Istvánnal. A belépés ingyenes, asztalfoglalás szükséges.

Terülj-terülj asztalkám – március 20-án és 27-én vasárnap délben az Óvárosi Kávéházban. Terített asztalokon kínáljuk, mi szem-szájnak ingere 12-14 óráig. A svédasztalos ebéd ára 1.800 Ft. Asztalfoglalás szükséges.

A programokra kérem, foglaljon asztalt: +36 30/355 7607

Hölgy világ

„A nő a gyötrelem és a szenvedés forrása, ugyanakkor az öröme és a szépsége is. Ebből következik, hogy aki megtalálja hozzá a kulcsot, sohasem tudja, mit nyit ki, a pokol vagy a mennyország kapuját.” (Kolozsvári Grandpierre Emil) A férfiak vélekedhetnek róla, de mi nők tartunk össze és legalább Nőnapon ünnepeljünk felhőtlenül. Az Óvárosi Kávéház és Étterem a jó hangu-



lathoz egy pohár vacsora előtti pezsgővel szeretne hozzájárulni március 4-e és 8-a között.

Terülj terülj asztalkám

Nagy örömmel vesszük, hogy svédasztalos ebédjeink telt házzal működnek minden alkalommal és folyamatosan visszatérő vendégeink vannak. Ezért döntöttünk úgy, hogy ebből hagyományt csinálunk és minden hónap utolsó két vasárnapján megterítjük Önöknek a vasárnapi asztalt. Ne töltsé főzéssel az idejét, hívja meg barátait, családját, hogy korlátlanul válogathassanak pazar kínálatunkból. Az ebéd ára 1.800Ft/fő. Asztalfoglalás szükséges.

Halas napok



Március 25-én és 26-án különleges étellel várjuk Önöket. Tengeri "herkentyűk", halak, rákok kerülnek terítékre, hogy könnyebbé tegyük kicsit a böjti napokat.

Beköszöntő

Kedves Olvasó!

Végre-végre megérkezett a tavasz első hónapja! Nem panaszkodhatunk a télre, volt hó, jég, zimankó, de most már épp itt az ideje a kikeletnek. Igyekszünk hát mi is olyan ajánlatokkal készülni, ami az Önök feltöltődését, megújulását szolgálja.

„Gondolunk a böjtölőkre és napi menünkben nekik is igyekszünk kedveskedni, sőt, igazi hal-különlegességekkel is készülünk.”

Márciusban a Görög konyhát mutatjuk be, míg áprilisban húsvéti ételeket szeretnénk készíteni Önöknek. Az Óvárosi Kávéház és Étterem áprilisban külön ajánlattal várja a ballagó diákokat

Kérem, lapozza át kínálatunkat, és ha valami megtetszett, ne habozzon! Kukkantson be hozzánk!

Élvezze kényeztető gondoskodásunkat, ételünket, italainkat. S ha bármi kérése, észrevétele, javaslata lenne, ossza meg velünk! Munkatársaimmal együtt szeretettel várom.

HORVÁTH LEVENTÉNÉ JUDIT

Áprilisi rendezvénytár

Ballag már a vén diák – és ha hozzánk is benéz, áprilisban minden melegszenévics mellé adunk egyet ajándékba. Hiszen érettségi előtt kell az energia.

Húsvét előtt – ismerkedjenek nálunk a zsidó konyhával, zenével. Április 15 - 17-ig ízelítőt adunk a tradicionális ételekből és a klezmer zenéből.

Tavaszi váró muzika – április 16-án 19 órakor. Csodálatos zene mellett kóstolhatják

meg ételünket. A belépés díjtalan, asztalfoglalás ajánlott.

Terülj-terülj asztalkám – április 17-én vasárnap délben az Óvárosi Kávéházban. Terített asztalokon kínáljuk, mi szem-szájnak ingere 12-14 óráig. A svédasztalos ebéd ára 1.800 Ft. Asztalfoglalás szükséges.

Zenés tavaszi esték – minden pénteken 18 órától bárzongorista szórakoztatja vendégeinket.

A programokra kérem, foglaljon asztalt: +36 30/355 7607. Lepje meg szereteteit egy kellemes estével az Óvárosi Kávéházban! 5.000 és 10.000Ft-os ajándékutalványok kaphatók. **Ajándékozzon Nőnapra kézzel készített Cadeau csokoládét!** Friss kínálatl várjuk Önöket.

www.dunatakarek.hu

DUNA
takarékok

Szombaton is nyitva!

Mosonmagyaróvár, Szent István király út 119.

Mosonmagyaróvár, Magyar utca 17-21.

infóvonal: 40/99-00-99

A hónap története A húsvéti tojás

A tojás az élet, és a teremtés szimbóluma. Ez az egyik legtokéletebb forma, amelyet a természetben találhatunk, és egyben magában rejt

a születés, az élettelenből élővé válás titkát.

A tojás díszítése és ajándékozása ősi a keresztény húsvét ünneplésénél, de még

a zsidó peszah ünnepénél is. Hazánkban avar kori sírban is találtak festett, karcolt díszítésű tojást, de már az ősi Egyiptomban tettek ilyet a sírokba.

A kereszténység elterjedésével ez az ősi életszimbólum könnyen hozzákapcsolódott a feltámadás ünnepéhez. A húsvéti tojás egyházi áldásban részesítéséről a IV. századtól van tudomásunk, díszítéséről pedig a XIII. századtól maradtak fenn írásos emlékeink. Az ősi hagyományokon túl még egy ok erősítette a tojás húsvéti szimbólummá válását. Régen a tojás is böjti tilalom alatt állt, így az ünnepre sok összegyűlt, amelyeket aztán nagy mennyiségben fogyasztottak, ajándékoztak az emberek. A középkorban a templomban állított szent sírba is tettek tojásokat - ez a közelmúltig élő szokás volt a bukovinai székelyeknél. Ezen túl a jobbágyoknak tojásadási kötelezettségük volt húsvétkor.

A minták és színek kultikus, szakrális és népi szimbólumrendszere az ősidők óta nyomon követhető és változik ma is. A nyugati területeken a tojást általában egyszínűre festik, Közép- és Kelet-Euró-

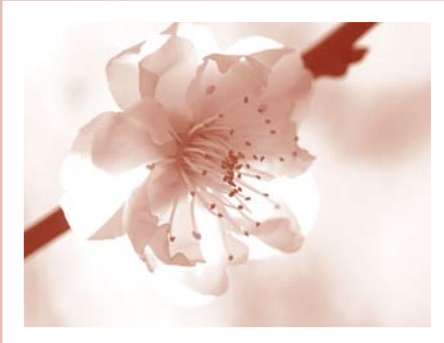
pában maradt meg a mintás díszítés élő népszokásként.

Régebben a minták és jelentésük ismerői a festéssel foglalkozó asszonyok voltak. A két, négy vagy nyolc részre osztott tojásra leggyakrabban geometriai, virág vagy stilizált, egyszerűsített ábrákat festettek, amelyek egyes elemei az ókori kultúrák szimbólumaiból és a Közel-Keleten ma is használt mágikus jelekből fejlődtek, másrészt a reneszánsz eredetű hímezés- és kerámia-ornamentikából. A különböző technikák - levélrítés, viaszolás, batikolás, karcolás, patkolás - más-más minták létrehozására ad lehetőséget, de mindegyik szerencsét, egészséget, hosszú életet ígér a tojás tulajdonosának.

A különböző tojásgyűjtő népszokások másik célja pedig az volt, hogy a fiúk, legények minél több tojáshoz jussanak a tojásjátékokhoz. A tojásokcintás, -labdázás, -görgetés sokféle ma is élő húsvéti játék Kecskeméttől Washingtonig. Aki a tojást épen meg tudja őrizni, annak szerencséje lesz abban az esztendőben.



A hónap verse Tavaszi táncdal



Dallá érik bennem a nappal
Ritmust jár az utca alattam
Fák suhannak gyökér-lábon
Lüktetik életem, halálom.

Tavasztükörben napfény csillan
Réz szőkéje hajamba lobban
Szambázik velem a járda
Rám zeng az ég kupolája.

Bárány béget fenn a magasban
Kobaltkék legelő alatta
Szellő pásztor terelgeti
Napsugarleány melengeti.

Utak mentén a zöld sarjadás
Őszi vetésből maghasadás
Varjú banda szemelgeti -
Versemnek végét ez veti.

A hónap ünnepe Nonap

– Mama miért sírsz? - kérdezi a kisfiú az édesanyját.

– Mert én nő vagyok - válaszolta az asszony.

– Ezt nem értem! - mondja a kisfiú.

– És ezt soha nem is fogod megérteni ... - válaszolta gyermekét átölelve az anya.

Később megkérdezte a fiúcska az édesapját is: "Papa, miért sír a mama látszólag minden ok nélkül?"

"Minden nő ok nélkül sír." – Ez volt minden, amit az apa válaszolt.

A fiúcska felnőtt férfi lett, és még mindig kereste a választ, hogy vajon miért sírnak időközönként a nők. Egyszer megkérdezte a Legfelsőbb Hatalmat: – Mondd Atyám, miért sírnak a nők olyan könnyen?

Az Atya elgondolkozva válaszolt:

"Amikor a nőt teremttem, valami különlegeset alkottam.

Oly erőssé tettem a vállát, hogy a világ terheit elbírja, mégis oly gyengédé, hogy vigasztalást is tudjon adni.

Oly belső erőt adtam neki, ami lehetővé teszi, hogy akkor is tovább menjen, amikor már mindenki más feladja, hogy a betegségek és a bánat idején is ellássa családját panaszok nélkül.

Oly mély érzéseket adtam neki, amelyekkel gyermekeit mindig és minden körülmények között szereti,



még akkor is, ha a gyermek őt mélyen megbántotta.

Oly erőt adtam neki, mellyel a férjét minden hibájával együtt szereti és elviseli, és azért alkottam a férfi oldalbordájából, hogy vigyázzon férje szívére.

Oly bölcsességet adtam neki, hogy tudja: egy jó férj soha nem sérti meg a feleségét, mégis néha próbára teszi a nő érzéseit, határozottságát és kitartását, hogy szikla szilárdan férje mellett áll-e?

És végezetül könnyeket is adtam neki, hogy sírhasson. A könnyek kizárólag csak az övéi, és annyit használ belőlük, amennyire csak szüksége van.

Látod: Egy nő szépsége tehát nem a ruhájától függ, amit éppen visel, vagy az alakjától, amilyen az ő formássága, de még nem is attól ahogyan a haját viseli.

Egy nő szépségét a szemeiben ismered fel, mert ez a szíve kapuja, ahol a szeretet lakozik.

Add tovább ezeket a gondolatokat minden nőnek, akit csak ismeresz. Ha ezt megteszed, valami csodálatos dolog fog történni. Segíted a nők önbecsülését! HISZ MINDEN NŐ SZÉP, AKI SZERET!



Mosonmagyaróvár, Határsor u. 2. Tel.: 96/566-088, 566-089 Fax: 96/566-086 Nyitva: hétfő–péntek 8–17, szombat: 8–12. www.hbepgep.hu

VOGEL&NOOT
radiátorok

BUDERUS
gázkazánok

HENCO
csövek és idomok

OVENTROP
szelepek

KLÍMAtechnika

A HB Épületgépezészet kis- és nagykereskedelmi áruház EGÉSZ ÉVBEN KIVÁLÓ MINŐSÉGGEL és KEDVEZŐ ÁRAKKAL várja régi és új vásárlóit.

Kérje árajánlatunkat, kötelezettség nélkül! A megrendelt árut ingyenesen kiszállítjuk. Viszonteladónak, szerelőknak egyedi árkiállítás.

A tradicionális magyar konyha mellett, hónapról-hónapra szeretnénk bemutatni önöknek világonk ételeit, zenéjét, kulturális sokszínűségét. Márciusban a görögök étkezési szokásaiból szeretnénk ízelítőt adni.

Görög konyha - az Óvárosi Kávéházban

A köténes fogadás jó estét kívánva – Kaliszpera – fogadja vendégeit, beinvitálja a ragyogóan tiszta konyhába, ahol az étvágygerjesztő illatok gazdag választékot ígérnek. S maga is szívesen leül vendégei asztalához, mert véreben van Epikurosz tanítása: "Barát nélkül enni-inni annyi, mint falni oroszlán módjára." S tudja, arra is tanított a görög bölcs: "Élvezd az életet, élvezd, de módjával!" S tanítása mindmáig érvényes Görögországban.

Az itt bőven termő citromot éppen olyan kulináris hozzáértéssel használják fel, mint az olívbogyót és a szőlőt, a paradicsomot és a padlizsánt, az uborkát, a paprikát és az illatos fűszereket. Jellegzetesek a citrommal készített ételek, a saláták, a különlegesen ízesített halak – az ízesítők közül szinte elmaradhatatlan a bor –, kár lenne nem megkóstolni a messze földön híres, többféle változatban készülő, savanykás húslévest, az avgolemonót, vagy a sülttekhez kínált tojásos-citromos mártást.

A görög konyha igazi csemegéjének tartják a bárány sültet, ami a Földközi-tenger vidékén – ahol pedig ebben nagy

a kínálat – a legfinomabbnak számít. Ennek a magyarázata mindenekelőtt – bár az elkészítés módja is lényeges – a hús



minősége. Az ezen a tájon tenyésztett birkának a faggyúja ugyanis nem oszlik el az egész testen, hanem a faggyúmirigyben gyűlik össze, így nincs a bárány- vagy birkasültnek sokak által nem kedvelt "illata". A hozzá kínált mentás joghurtmártás már kicsit furcsa lehet a ma-

gyar ízlésnek, de a sós feta, az omlós juhsajt önmagában vagy salátában igazán élvezetes. Fetával, spenóttal, hagymával, tojással töltve készítik a kiadós, ízletes rétesfélét, a szpanakopittát, amit ugyancsak érdemes megkóstolni.

Az italok közül nem mindenkinek ízlik a Görögországban igen kedvelt aperitif, a víztől megfehéredő ánizsos pálinka, az ouzo, a borok, különösen a vörös borok többnyire szokatlanul édesek, talán a rozészerű könnyű asztali bor, a kokinelli felel meg legjobban a magyar ízlésnek. De ha szokatlan is, bizonyára jólesik valamelyik taverna árnyas kertjében ülve, egy pohár fenyőgyantával ízesített ürmösbor, a hamisítatlanul görög retszina, amelynek élvezetéhez hozzátartozik a kétezer éves bordaltörredék Faludy György fordításában: Öntsünk bort a garatra! Felkarikázott az égbe a kutya-csillag. Rettentő melegem lett. Nyár van, szomjas az ember. Szomjas a föld is. Fenn a falombban a tücskök szárnyuk alól cirpelnek. Éles a hangjuk. Minden szomjas állat boldog és a hév napban kacarászik... Öntsünk bort a garatra...

Mint a nyúl...

Húsvét közeledtén igazán érthető, ha a nyúlról több szó esik. De hát mi a csudát mondhatnék el róla azon kívűl, hogy aranyos, puha, hosszúfülű gombóc. Még az sem újdonság, hogy miért nyúl a nyúl, hiszen mindenki tudja, hogy káposztáért. Lássuk mi lesz ebből!

SZAPORA, MINT A NYÚL...

A hasonlat nem badarság, mivel elméletileg egy pár, harminc utódot képes nemzeni évente. Vemhességi ideje 33 nap, a nyúlfiakat négy hetes korukban elválasztja az anyjuk, s újra megtermékenyül. Tehát a nyúl vagy házasságpárti, vagy szexuális forradalmár, hisz úgy tűnik, csak "azon" jár az esze.

GYÁVA, MINT A NYÚL...

Nem tudom, ennek mi a valóság alapja, de ha minket is a húsunként tenyésztésnek, netán mezei testvéreinket a vadászok lövöldöznek össze-vissza, biztosan nem állnánk a sarkunkra és nem fordulnánk szembe a támadóinkkal. Bár a nyúl gyávaságát meghatározó hírekre bukkantam az interneten szörfözve, amit kicsit hitetlenkedve olvastam. 2004 májusában, egy nyúl megharapott egy vadászt Németország északi részén, pedig az nem is akarta leléni, de a bestia orvul támadott. Ugyanezen év decemberében az MTI tudósítása szerint, több száz nyúl lepte meg Szentpétervárt, ahol csapatokba verődve kutyákat, macskákat és hajléktalánokat támadtak meg. Utólag megállapíthatjuk, hogy ez az év, valószínűsíthetően a nyulak forradalma volt.

FÜRGE, MINT A NYÚL...

Ez a tézis biztos alapokon nyugszik, bár a nyúl nem a párdüctől származik, de az állandó menekülés és a folyamatos párzási vágy – futni a nőstények után és elől – tökélyre fejlesztette a sprintelési technikát. Itt némi fuffangra utaló jelet is észlelhetünk, hiszen a cikk-cakk alakzat a megtévesztés jó eszköze.

HÚSVÉTI NYÚL...

Egészen apró ellentmondás található a természet törvényei és a húsvéti nyúl működése között, ugyanis ez a fajta, bizony tojást tojik. Méghozzá pirosat. Szomorú is lennék, ha néhány tudós, mindenféle légből kapott tézissel meg akarná hazudtolni állításomat, hiszen már a XVI. századi Németországban a Húsvét jelképeként használták, sőt itt készítették kétszáz évvel később az első ehető /csoki/ változatát. A nyúl a tavasz és az újjászületés hírnöke.

A NYÚL, MINT TÁPLÁLÉK...

Nos, elérkeztünk a végkifejlethez, hiszen lehet a nyúl jelkép, mese-figura, vagy házi kedvenc, de tény, hogy sokan tenyésztik a húzáért. Egy nép étkezési kultúrája, szokásai, konyhájának fejlődése, az adott nép történelmével szorosan összefügg. Őseink a honfoglalás előtti korban gyűjtögetéssel, vadászattal szerezték meg a napi betevőjüket, s az ebből a korból származó szavainkból arra következtethetünk, hogy gyakran került a nyársra nyúl. Jóízű, fehér, zsírszegény és finom rostú húsa kedvelt pecsenye ma is. Diétázóknak és gyomorpanaszokkal küszködőknek előszeretettel ajánlják. Lássunk hát egy receptet!

SZŐLŐS HÁZINYÚL

1,5 kg-os nyulat feldarabolunk, mint a csirkét és forró vajon addig sütjük, míg szép piros nem lesz. Ekkor hozzáadunk 2 dl száraz fehérbort, sóval, borssal fűszerezzük, kevés vizet öntünk alá és lassú tűzön puhára pároljuk. Végül beledobunk két fürt lecsuzott fehér szőlőt és az egészet sütőbe tolvá addig sütjük, míg a szőlő át nem sül, de nem szabad megpuhulnia. Burgonyapürével tálaljuk.



Húsvéti magyar népszokások

A néphagyományban a vasárnapoknak nevéük volt: a második gulyásvasárnap, az ötödik feketevasárnap, a hatodik virágvasárnap. Az utolsó vasárnap már a húsvéti ünnepsorozat része. Magyar népszokás a zöldág-hordás, más néven villőzés: (termékenységet segítő eljárás). Az ággal megütögették a fiatal lányokat, menyecskéket. A virágvasárnapot megelőző szombat a gyerekek barkát szedtek, a templomban megszenteltették, ennek bajelhárító szerepe volt. Manapság is a moldvai csángók fűzfásipot fújnak, habajgatnak, ezzel "keltik fel" a tavaszt. Sok helyen zajos határkerület tartanak, mellyel a rossz szellemeket űzik el. Nagycsütörtökön, zöldcsütörtökön a Rómába ment harangokat a fiúk kereplőkkel helyettesítik. Az étrendbe e napon valamilyen zöldet, parajt, salátát iktatnak. Régen nagybőjt alatt sok helyen egy nap csak egyszer ettek. Olajjal vagy vajjal főztek, zsírt nem ettek, csak száraz növényi ételeket. Ma már nem ilyen szigorúak az egyház böjti előírásai. A tilalom csak az utolsó hétre, nagypéntekre vonat-



kozik. Az utolsó hét, nagyhét virágvasárnapal kezdődik. Nagycsütörtök estéjén a harangok elhallgatnak, a hagyomány szerint Rómába mennek. A harangok útjának célja, hogy lássák a pápát. Nagyszombat a feltámadás jegyében zajlik. E naphoz jellegzetes ételek tartoztak - korpából készült savanyú leves, esetleg tojás. A feltámadás napja húsvétvasárnap. A húsvéti tojás ajándékozása sok országban e napon történik, nálunk a hétfői locsoláshoz tartozik. A hagyományos sonkát már szombat este, a böjt lezárásával megkóstolják. Vasárnap a sonka mellé tojást, tormát fogyasztanak. Magyarország egyes vidékein e napot vízbevető hétfőnek is hívják, mert e nap a locsolás napja. A lányokat régen kivonszolták a kúthoz, s vödörből vízzel öntözték, vagy a patakhoz vitték, s megfürdették. A locsolás, az ősi termékenységvarázslás és megtisztulás jelképe. A locsolás ma is elterjedt szokás, kissé szelídebb formában. Gyakran csak kölnizzel locsolnak a fiúk, férfiak. A húsvéti népszokások sorát egy fehérvasárnapi szokás zárja. A lányok komatálat készítenek, és elküldik egymásnak. A kosárban lévő tálra húsvéti tojás, kalács, ital kerül. Ezzel a lányok örök barátságot kötnek, s ettől kezdve komának szólítják és magázzák egymást egész életükben.

ÓRIÁSI TAVASZI AKCIÓ! 2011. március 1-jétől április 30-ig.

Hölgyeim és uraim! Itt az idő a megújulásra!

Válasszon két szolgáltatást ajánlatunkból és az egyiket ajándékba adjuk!

Szolgáltatásaink:

Ultratone alakformálás:

karcstúsítás, súlycsökkentés, cellulitkezelés, zsír izomná alakítása, méregtelenítés, masszázs, stresszoldás, bőrfeszítés, izomkioldozás.

Ultratone arckezelés:

sebészet nélküli arcemelés, mélyizomlónus, bőrtónus, nyirokmasszázs, ráncsökkentés, keringésjavítás, hidratáló masszázs, eredményfenntartás.

Továbbá:

masszázsok, pedikűr, manikűr, szolárium, gépi nyirokmasszázs



Elysium
ALAKFORMÁLÓ ÉS SZÉPSÉG STÚDIÓ

Mosonmagyaróvár, Fő út 49. (A Mr. Bond férfidivat helyén)
Nyitva tartás: h-p. 9-19 óráig, szo. 9-13 óráig, v. zárva.
Telefon: 06-96/217-978 Web: www.elysiumstudio.hu

Üdüléscsekk- és bankkártya-elfogadóhely.
Az akció a megvásárolható krémekre és bérletekre nem vonatkozik.

A hónap vendége

Moldoványi Géza

„Moldoványi Géza Mosonmagyaróvár egyik emblematikus polgára, aki az életét a közösségnek szentelte. Számos egyesület és polgári kör létrehozása fűződik a nevéhez. Városunk egyik világszerte ismert rendezvényének szervezése is az Ő munkája, nevezetesen a Flesch Károly Nemzetközi Hegedűverseny. Közösségi működését a népfrontnál kezdte. Hogy tevékenysége mennyire ember- és városközpontú volt, az bizonyítja legjobban, hogy az általa létre-

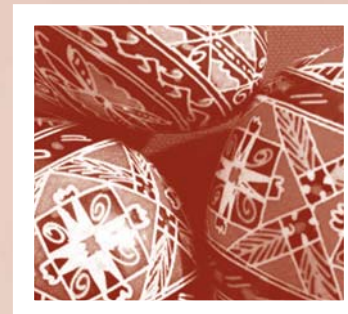
hozott, vagy támogatott egyesületek, polgári körök mind a mai napig működnek. Kevesen tudják róla, hogy fotográfus is. Hogyan lesz valakiből egy nagyon nehéz gyermekkor után közösségi ember, és mi motiválta a fotózás felé? Mindezt megtudhatják 2011. március 9-én (szerdán) 18.00 órakor az Óvárosi Kávéházban tartandó „Közöttünk élnek – Arcvonalok” című, Dr. Nagy István polgármester úrral történő beszélgetés során.”



Kávéházi sarok

„ Rejtvény: Soroljon fel három húsvéti hagyományt! „

Küldje a helyes megfejtést az Óvárosi Kávéház és Étterem címére április 20-ig. A helyes megfejtést beküldők között kétszemélyes vacsorát sorsolunk ki. Februári nyertesünk: **Milkovits Judit** (Mosonmagyaróvár, Flesch Károly u. 6.). Nyereményét átveheti a kávéházban, melyet 1 hónapon belül használhat fel.



Egyre szabadabb, szárnyaló szívvel

A böjt pótolhatatlan eszköz emberségünk formálásában

A TESTÜNK MI MAGUNK VAGYUNK

Háromszáz éven át meddő vita folyt arról, hogy a fény: hullám vagy részecske. A megoldás: a fény az fény, ami rendelkezik hullám és részecske természetel is. – Hasonlóan téves felfo-



gás testünk és lelkünk éles szétválasztása. Az ember az ember, és szintén kettős természetű: test is, lélek is. Az orvostudomány nagyot lépett előre, amikor fölismerte, hogy az egészség vagy a betegség: pszichoszomatikus állapot. Így visszataláltunk a Biblia emberképéhez: az ember egységes egész.

Emberségünk károsodik, ha a lélekre koncentrálna háttérbe szorítjuk testünket. Imaéletünk hiányos, ha testünk hiányzik belőle. Gyönyörű a zsolttáros vallomása: „pirkadatkor már előttem virrasztok, rád szomjazik a lelkem, utánad sóvárog a testem.” (63,2) – Idézhetjük József Attilát is: „Gondolatban tán nem is hittem. / De mikor egy nagy zsákot vittem / s ledobván, ráültem a zsákra, / a

testem akkor is őt látta.” (Isten) Ami pusztán gondolatban létezik, az üres fantazmagóra.

Az is kárt okoz, amikor a testet hangsúlyozzuk túl a lélekovására. A test: lélek nélkül olyan, mint egy meszelt sír. A „testiség” bűne, valójában „test elleni bűnt” jelent. Nincs szörnyűbb a test számára, mint amikor lelketlenül lealjasítják: áruba bocsátják, erőszakkal visszaélnék vele. – A test elkényeztetése épp úgy megbontja a harmóniát: torzulást, sokszor betegséget okoz. Fájó tapasztalatunk, hogy a fogyasztói beállítódás túlzásúfolja a korházakat, a „halál kultúráját” szolgálja.

A TEST ÁRTATLANSÁGA, A SZÍV GONOSZSÁGA

Amikor a farizeusok botránkoznak, hogy az apostolok étkezés



előtt elmulasztják a rituális mosakodást, Jézus kiosztja őket:

„Nem az szennyezi be az embert, ami a szájába jut, az majd a félreeső helyre kerül. Ami a szívből ered, az szennyezi be az embert: a gonosz gondolatok, a gyilkosság, a házasságtörés, a paráznaság, a lopás, a hamis tanúság és a káromlás.” (vö. Mt 15,1-20) – Amikor tehát böjtölünk, a szívünkben lakó, egész emberségünket megnyomorító Gonosszal vesszük föl a harcot.

Ezzel az igazsággal találkozunk Jézus megkísértésénél is. A Sátán szavára, hogy a követet változtassa kenyérré, Jézus így válaszol: „Nem csak kenyérről él az ember, hanem minden igével, mely Isten ajkáról való.” (Mt 4,4) – Jézus annyira megbecsülte a kenyeret, hogy az utolsó vacsorán testévé változtatta. Tiltakozása tehát nem a földi táplálék ellen irányul, nem fakírságból ered, hanem azon sivárság ellen szól, amikor az ember beélné földi kenyérral, és nem vágyódna Isten igéjére.

Böjtölésünk hamis, ha háttérben az anyagvilágot rossznak tartó, az emberi testet a bűn fészékének állító dualista fölfogás áll. Az Isten ajándékait megvető fölfogás távol áll a kereszténységtől. – Amikor valaki botránkozott Avilai Szent Terézzen, hogy milyen jóízűen fogyasztja a sült pulykát, ő kacagva így válaszolt: „Amikor böjt,

„A böjt megőrzi attól, hogy alantas vágyak vagy maga a Gonosz rabságban tartsanak. A böjtöléssel a Szentléleknek tartjuk fenn szívünket.” (Szent Atanáz)

akkor böjt, amikor pedig pulyka, akkor pulyka!”

A HALÁLBÓL ÉLET FAKAD

Kétféle ember van: az egyiknek van olyan eszménye, melyért képes meghalni, a másiknak nincs. Valójában csak az első esetben beszélhetünk emberhez méltó életről, az utóbbit a „vegetálás” szóval jelölhetjük. – Böjt nélkül nemcsak a test hájasodik el, hanem a lélek is hájas és tompa lesz. A harmónia, melyet megcsodálunk Rubljov Szentháromság ikonján, először szívében-lelkében született meg: imádsága, böjtölése, és az így elért istenközelsége által.

„Moriar, ne moriar!” – Szent Ágoston zsenialitása ez a szójáték, amely magyarul így adható vissza: „Meg akarok halni, hogy meg ne haljak.” (Vallomások I,5). – Visszacsend fülünkben Jézus szava: „Ha a búzaszem nem esik a földbe és el nem hal, egyedül marad, de ha elhal, bő termést hoz.” (János 12,24). Jézus nem enged alkudozást: „Aki meg akarja találni életét, elveszíti azt; de aki érttem elveszíti életét, megtalálja azt.” (Máté 10,38-39).

A végítélet napján „az Atya, mint egy szálkát, visszaveszi a keresztet” – írja Pilinszky. (Mie-

lőtt) A hamis messiások, a kereszt tagadói viszont azt hirdetik, hogy már itt a földön elérhetjük a tökéletes boldogságot. Aki legszentebb, legnemesebb vágyait földalva beéri a földi boldogsággal, olyan, mint egy törött szárnyú madár. – Fájó ugyan, amikor hamvazószerdán átéljük, hogy „porból lettünk, és visszatérünk a porba”, de az Egyház reményt is ad. Böjtöt, lemondást, áldozatot vállalva felöltjük menyegzős ruhánkat, és testestől-lelkestől belépünk az örök lakomára.

Befejezőként egy – ötven év előtti – kedves emlékemet idézem föl. Jóska nagybátyám, szülőfalum kocsmárosa, amikor a nagymálnát keverte számomra, így válaszolt az elköszönőknek: „Mindent a kedves vendégért, Isten veletek!” Örültem, amikor az Óvárosi Kávéház és Étterem lapjába fölkérést kaptam a böjtről szóló írásra. Egy étterem lapja a böjtről írat elmélkedést? – Igen! Mert a böjtről való tanítás és maga a böjt is, épp úgy a kedves vendégért van, mint a sok finom étel-ital.

A KEGYES-TANÍTÓRENDI LUPUS ATYA (FARKAS ISTVÁN) WWW.PIARISTAMOVAR.HU